

21. märts 2023.a

## OÜ TALLINNA BEKKERI SADAMA EPIDEEMIA TÕRJE EESKIRI

### 1. Üldsätted

1.1 OÜ Tallinna Bekkeri Sadama epideemiatõrje eeskirja eesmärk on sätestada nõuded, tingimused ja tegevused eriti ohtlike nakkushaiguste leviku tõkestamiseks Bekkeri ja Meeruse sadamates (edaspidi Sadam).

1.2 Epideemiatõrje eeskirja kehtestamise aluseks on „Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seadus“, Vabariigi Valitsuse määrus 27.11.2003 nr 298 “Eesti riigipiiril eriti ohtlike nakkushaiguste leviku tõkestamise kord ja tingimused”, sadama eeskiri, Maailma Terviseorganisatsiooni rahvusvaheline tervise eeskiri (International Health Regulations 2005, <http://www.who.int/ihr/en/>).

1.3 Käesoleva epideemiatõrje eeskirja täitmine on kohustuslik kõigile sadamas tegutsevatele või viibivatele isikutele.

1.4 Bekkeri ja Meeruse sadamate kontaktandmed:

- Kopliranna 49, 11713 Tallinn
- Tel +372 620 1600
- Sadamakapten: Gunnar Kellamov, tel. +372 5692 1417
- Valvestividor: tel. +372 514 8883 (24h)
- e-post: [info@tallinnbekkerport.ee](mailto:info@tallinnbekkerport.ee)

1.5 Terviseameti edaspidi (TA) kontaktandmed on järgmised:

- Aadress: : Paldiski mnt. 81, 10617 Tallinn. Tel: 7943 500
- Terviseameti valveametnik 24h/7 tel: +372 53 440 429
- E - post: [ewrs@terviseamet.ee](mailto:ewrs@terviseamet.ee)
- Terviseameti Põhja regionaalosakonna valveametnik 24h/7 tel: +372 555 75808
- e-post: [PROvastutav@terviseamet.ee](mailto:PROvastutav@terviseamet.ee)

1.6 Terviseamet teavitab Sadamat jooksvalt epidemioloogilisest olukorrast maailmas. Sadam edastab e-kirja teel Terviseametist või muudest allikatest saadud teabe epideemiate kohta Sadamas tegutsevatele ettevõtjatele, operaatoritele ning koostööpartneritele.

1.7 Vajadusel on võimalik saada vastavasisulist konsultatsiooni 24h nakkushaigla valveinfektsionistilt (Lääne-Tallinna Keskhaiгла nakkuskeskuse nakkushaiguste arst) tel 53022770.

1.8 Häirekeskus tel 112, [112@112.ee](mailto:112@112.ee)

1.9 Epideemiatõrje eeskiri peab olema kõikidel vastutavatel töötajatel kättesaadav; juhendit korrigeeritakse vastavalt toimunud muudatustele.

1.10 Eeskirja lisad:

1.10.1 Lisa 1. Isikukaitsevahendite (edaspidi IKV) kasutamine nakkuskoldes

1.10.2 Lisa 2. Merenduse tervisedeklaratsioon. Maritime Declaration of Health.

### 1.10.3 Lisa 3. Terviseameti küsimustik kontaktsetele reisijatele (3 keeles).

## 2. Mõisted

- 2.1 **Desinfektsioon** – meetmete kompleks haigust tekitavate mikroobide hävitamiseks inimese või looma kehalt, pagasilt, lastilt, konteineritelt, veokitelt, kaupadelt ja postisaadetistelt.
- 2.2 **Epideemia** - nakkushaiguse puhang, mis nõuab nakkustõrje meetmete laiaulatuslikku rakendamist.
- 2.3 **Eriti ohtlik nakkushaigus** - suure nakkavusega haigus, mis levib kiiresti ja ulatuslikult või mille kulg on raske või eluohtlik (VV määruse nr 298 kohaldatakse katku, koolera, kollapalaviku, viiruslike hemorraagiliste palavike leviku tõkestamiseks riigipiiril).
- 2.4 **Eriti ohtliku nakkushaiguse kahtlus** – kui sadama töötajad või laeva meeskonnaliikmed avastavad isiku, kellel on haigustunnused, mille alusel võib kahtlustada haiguse nakkuslikku iseloomu; kui selgub, et nakkuskahtlane isik oli viibinud viimase 30 päeva jooksul nendes maades, kus on levinud eriti ohtlik nakkushaigus või tal oli lähi kokkupuude haige inimese/loomaga või nakkusohtriku materjaliga.
- 2.5 **Sanitaartsoon** – eraldi paiknev koht (kai), mille määrab sadamakapten, kuhu suunatakse karantiini määratud laev.
- 2.6 **Kahjuritõrje**– tähendab desinseksiooni (kahjurputukate tõrjet), deratisatsiooni (näriliste tõrjet) ja desinfektsiooni (kahjulike bakterite ning mikroorganismide tõrjet) teostamist, mille käigus kasutatakse biotsiidi kahjulike organismide hävitamiseks või nende ebasoovitava tegevuse ohjamiseks (alus: VV määrus nr 298; biotsiidiseadus).
- 2.7 **Kontaktset** – isikud (sadama töötajad, laeva meeskonnaliikmed ja reisijad), kellel on võimalik kokkupuude nakkushaige või nakkuskahtlase isikuga kokku.
- 2.8 **Lähikontaktset** – isikud, kellel oli lähikontakt nakkushaige/nakkuskahtlase isiku või tema eritistega so kaasreisijad, transpordivahendi meeskonnaliikmed (eeskätt nakkuskahtlast isikut teenindav personal) ja sadama/piiripunkti töötajad.
- 2.9 **Nakkushaige** – inimene, kellel on arstiteaduses tunnustatud meetoditega diagnoositud nakkushaigus.
- 2.10 **Nakkushaigus** - haigus või haigustunnusteta kandluseisund, mis on põhjustatud nakkustekitaja sattumisest organismi ja mis levib või mille puhul on alust oletada levikut inimeselt inimesele või loomalt inimesele otseselt või kaudselt.
- 2.11 **Nakkuskahtlane isik** – välja arvatud õhuhaiguse või õnnetuse tagajärgedega isik kellel on nakkushaiguse kahtlus, halb enesetunne, palavik 38C/100F või kõrgem ja vähemalt üks järgmistest haigustunnustest:
  - 2.11.1 pidev köha;
  - 2.11.2 hingamishäired;
  - 2.11.3 tugev kõhulahtisus;

- 2.11.4 tugev oksendamine;
- 2.11.5 nahalööve;
- 2.11.6 vigastusest mittepõhjustatud verejooks või sinakad laigud;
- 2.11.7 äsja tekkinud teadvuse häired.

**2.12 Nakkusoht ja selle kahtlus** laeva pardal või sadama territooriumil:

- 2.12.1 sadamas või laeva pardal on avastatud eriti ohtlik nakkushaige/nakkuskahtlane isik;
- 2.12.2 surnukeha avastamine juhul, kui ei ole välistatud nakkushaigus (sealhulgas eriti ohtlik nakkushaigus) surmapõhjusena;
- 2.12.3 kahtlus, et nakkusohlikust piirkonnast pärinev kaup võib olla nakatunud;
- 2.12.4 transpordivahendis või veoses on avastatud eriti ohtlike nakkushaiguste tekitajate edasikandjaid (säased, närilised või nende olemasolu tunnused, surnud närilised).

**2.13 Nakkusohlikud jäätmed** - nakkust tekitavad, mikroorganisme või nende toksine sisaldavad ained, mida teatakse kindlasti või tõenäoliselt põhjustavat inimeste või muude elusorganismide haigestumist ning mida peab nakkuse vältimiseks koguma ja kõrvaldama erinõuete kohaselt.

**2.14 Nakkusohlik laev** – laev, mille pardal esineb eriti ohtliku nakkushaiguse kahtlus/oht ja peab rakendama sanitaar-meditiinilisi meetmeid haiguse leviku tõkestamiseks.

**2.15 Ohtlikud jäätmed** - (hazardous waste) -jäätmed, mis EL komisjoni määruse nr 1357/2014 lisas nimetatud vähemalt ühe ohtliku omaduse tõttu võivad olla ohtlikud inimese tervisele, varale või keskkonnale.

### 3. Vastutusvaldkonnad

Ametikoht	Vastutuse kirjeldus
Valvestividor Tel. +372 514 8883 stividor@tallinnbekkerport.com	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sadamakapteni, TA ametniku, Häirekeskuse, PPA ja EMTA informeerimine nakkusohliku laeva saabumisest;</li> <li>• sanitaartsooni (kai) eraldamine ja laeva sanitaarkaile suunamine;</li> <li>• sadama töötajate informeerimine laeva valve tagamiseks;</li> <li>• koostöö koordineerimine desinfektsioonifirmaga sadama territooriumil;</li> <li>• nakkusohlike jäätmete käitlemisfirma andmete edastamise korraldamine laevaagendile või operaatorfirmale.</li> </ul>
Turvaülem Tel. +372 5692 1417 gunnar@tallinnbekkerport.com	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sanitaartsooni (kai) piiramine ohtlikku tsooni tähistava märgistusega ja vajadusel laeva valve tagamine;</li> <li>• ametiisikute saatmine/eskortimine laevani.</li> </ul>
Sadamateenustejuht tel. +372 529 1169	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tööruumide tagamine TA ametniku nõudmisel;</li> <li>• kahjuritõrjet teostava ettevõttega koostöö koordineerimine sh erakorraliselt epidemioloogilistel</li> </ul>

jarmo@tallinnbekkerport.com	<p>näidustustel;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• plaanilise nÄirilistega asustatuse kontrolli korraldamine ja tulemuste edastamine 2 korda aastas (kevadell ja sÄigisel) Terviseametile Põhja regionaalosakonna valveametnikule e-kirjaga PROvastutav@terviseamet.ee</li> </ul>
Sadamakapten Tel. +372 5692 1417 gunnar@tallinnbekkerport.com	<ul style="list-style-type: none"> <li>• teavitamise korra ja skeemi uuendamine, epideemiatõrje eeskirja täiendamine ja parandamine;</li> <li>• eriti ohtlike nakkushaiguste alase koolituse tagamine vastutavatele isikutele;</li> <li>• küsimustike blankettide olemasolu tagamine (lisa 3);</li> <li>• IKV tagavara sadamatõõtjatele tagamine (lisa 1).</li> </ul>
Laevaagent/laeva omanik/opereeriv firma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sadamate epideemiatõrje eeskirjaga tutvumine;</li> <li>• TA ametnikule nakkusohtliku laeva reisijate ja meeskonnaliikmete nimekirja edastamine (saatmise viis kooskõlastatakse telefoni teel);</li> <li>• vajadusel haige/nakkuskahtlase isiku reisimise viimase 30 päeva ajaloo täpsustamine;</li> <li>• laeva pardal desinfektsiooni/teiste nakkushaiguse kolde likvideerimiseks vajalike tööde teostamise korraldamine;</li> <li>• nakkusohtliku kauba või pagasi desinfitseerimise korraldamine;</li> <li>• tegutsemine vastavalt TA ametnike korraldustele (sh küsimustiku laeva kaptenile edastamine);</li> <li>• surnukeha transportimise korraldamine piirkondliku matusebüroo kaudu.</li> </ul>
Rentokil OÜ tel 6447789, 5141763 info@rentokileesti.ee	<ul style="list-style-type: none"> <li>• desinfitseerimine ja teised vajalikud tööd nakkushaiguse kolde likvideerimiseks laeva pardal ja sadama territooriumil;</li> <li>• plaanipärane kahjuritõrje teostamine, akti/raporti ning monitooringu andmete esitamine.</li> </ul>
AS Epler & Lorenz tel 742 1398, epler-lorenz@epler-lorenz.ee	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nakkusohtlike jäätmete eemaldamine.</li> </ul>
AS Green Marine, tel 631 8253, 5159303 (24h) greenmarine@greenmarine.ee	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ohtlike jäätmete eemaldamine vastavalt sõlmitud lepingule.</li> </ul>
Tallinna Matusebüroo tel. 6449580, 517 2599.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• surnukeha transportimine.</li> </ul>
Politsei- ja Piirivalveameti (edaspidi PPA) Tallinna kordon Tel 619 1260, 504 6454, e-post <a href="mailto:tallinna.kordon@politsei.ee">tallinna.kordon@politsei.ee</a> . Merevalvekeskus Tel 619 1260, <a href="mailto:merepiir@politsei.ee">merepiir@politsei.ee</a> sh piirikontrolliga seotud teemad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nakkushaigete/nakkuskahtlasele isikule piirikontrolli protseduuride teostamine.</li> </ul>

Maksu ja Tolliamet (EMTA)  
tel 6764858  
ee116@emta.ee

- nakkushaigete/nakkuskahtlasele isikule tollikontrolli protseduuride teostamine.

#### 4. Tegevused nakkusohu või selle kahtluse korral saabuva või seisva laeva pardal

4.1 Laevakapten või laevaagent peab teatama nakkusohust laevast sadama valvestividori või sadamakaptenile ja lisaks EMDE kaudu.

Nakkusohust laevast väljumine ja sisenemine on keelatud kuni Terviseameti ametniku korralduseni.

4.2 Valvestividori ja/või sadamakapteni tegevused laevalt (laevaagendilt) saadud info alusel:

- teatab Häirekeskusele numbril 112, kes saadab kiirabi ja informeerib vajadusest saata isikukaitsevahenditega varustatud kiirabibrigaad tegelemiseks nakkushaigete või nakkuskahtlaste isikutega;

- informeerib TA-d ning saadab järgmised andmed:

- laeva nimi ja lipp;

- meeskonnaliikmete arv laevas;

- eeldatav saabumisaeg;

- pardal olevate ja nakkuskahtlaste isikute arv;

- haiguse sümptomid;

- võimalusel haige(te) terviseseisund ja reisi marsruut, kus laev (või isik) viimase 4 nädala jooksul viibis.

- teavitab EMTA ja PPA piiripunkti;

- Sadamakapten koostöös Terviseametiga otsustab, kas lasta laev sadamasse või mitte, määrab vaba kai ja suunab laeva sinna või laev jääb reidile;

- koordineerib koostööd desinfektsioonifirmaga sadama territooriumil;

- korraldab nakkusohulike jätmete käitlemisfirma andmete edastamise laevaagendile või operaatorfirmale.

4.3. Sadamakapten teavitab vastavaid isikuid, kes juhivad ohuolukorra lahendamise tegevusi ning on kontaktisikuks kõigi osapoolte vahel.

4.4. Ohuolukorra lahendamisel tegutsetakse vastavalt juhistele:

- tagatakse igakülgne abi ohuolukorra lahendamisel ja tagajärgede likvideerimisel;

- tegutsetakse olemasolevate ressursside piires;

- võetakse vastu otsus sadama käitamise jätkamise kohta (kui oht peatas sadama töö);

- tagatakse sadama tavapäraste käitamingimuste võimalikult kiire taastamise.

- korraldatakse laeva valve ning nakkusohuliku tsooni valve, et keegi ei väljuks ega siseneks piiratud alasse TA-i loata. Sadama turvatöötaja võtab vajadusel vastu ning eskordib laeva juurde kiirabibrigaadi ja Terviseameti ametnikud;

- korraldatakse sanitaartsooni (kai) piiramise ohtlikku tsooni tähistava märgistusega ning ametnike saatmine/eskortimine laevani.

4.5. TA ametniku tegevused pärast teabe saamist nakkusohuliku laeva või isiku kohta:

- annab korralduse tegutsemiseks vastavalt epideemiatõrje eeskirjale ning koordineerib epideemiatõrje meetmete rakendamist;

- toimib vastavalt Terviseameti eriti ohtlike haiguste avastamisel tegutsemise korrale;

- tunnistab laeva nakkusohulikuks või nakkusvabaks põhinedes nakkushaiguste epidemioloogilise olukorra taustinfole ning laeva meeskonnalt saadud infole haiguskahtlase isiku kohta;

- küsitleb reisijaid ja meeskonna liikmeid, võtab neilt täidetud küsimustikud (vorm lisa 3), annab soovitusel käitumiseks haigusnähtude ilmnemisel ning vajadusel vormistab saatekirja arstile meditsiinilise jälgimise korraldamiseks;
- tunnistab nakkusohu lõppenuks pärast vajalike epideemiatõrje meetmete läbiviimist, mille kohta vormistatakse kirjalik otsus. Terviseameti ametnik edastab otsuse laeva kaptenile ning koopiad sadamakaptenile ja piiripunktile;
- kui laev on tunnistatud nakkusvabaks, informeerib sellest Sadama dispetšerit, kes teatab häire lõpetamisest osapooltele ja korraldab laeva tavapärase teenindamise.

4.6. Nakkushaige(d) isik(ud) saadetakse haiglasse kiirabibrigaadiga. Kui nakkusohu on seotud surnuga, tuvastab kiirabi surma fakti ja laeva agent või kapten kutsub surnukeha transportija.

4.7. Laevaagent (laeva omanik või opereeriv ettevõtte):

- edastab Terviseameti nõudmisel reisijate ja meeskonnaliikmete nimekirja (saatmise viis kooskõlastatakse telefoni teel);
- vajadusel täpsustab haige/nakkuskahtlase isiku reisimise viimase 30 päeva ajalugu;
- korraldab Terviseameti ettekirjutusel laeva pardal desinfektsiooni või teised
- nakkushaiguse kolde likvideerimiseks vajalikud tööd;
- tegutseb vastavalt Terviseameti ametnike korraldustele (sh edastab küsimustiku laeva kaptenile, lisa 3);
- korraldab surnukeha transportimise piirkondliku matusebüroo kaudu.

4.8. Piiripunkti ja Maksu- ja Tolliameti (EMTA) tegevused:

- Seni, kuni nakkusohu ei ole välistatud, tegutseb piiripunkt vastavalt epideemiatõrje eeskirjale.
- Piiri- ja tollikontrolli protseduurid teostatakse haigele isikule lähtuvalt olukorrast sadamas kohapeal või hiljem haiglas.
- EMTA ametnikud kontrollivad nakkusohutlikku, lasti, kauba ja postisaadetisi (sh desinfitseerimise läbiviimisel).
- Meeskonnaliikmetele piiri- ja tollikontrolli protseduurid teostatakse laeva pardal pärast Terviseameti ametnikult loa saamist.
- Piiripunkti ja EMTA ametnikud kasutavad vajadusel ülevaatuseteostamisel isikukaitsevahendeid (lisa 1).

4.9. Sadam korraldab laeva teenindamise. Töötajad kohustuvad kasutama IKV-st.

4.10. Sadama administratsiooni ülesanded:

- tööruumide tagamine Terviseameti nõudmisel;
- transpordi korraldamine Terviseameti ametnikule (nõudmisel);
- kahjuritõrje korraldamine erakorraliselt epidemioloogilistel näidustustel.

4.11. IKV kasutamise nõuded:

- Kõik töötajad, kes puutuvad kokku nakkushaige/nakkuskahtlase isiku või nakkusohutliku pardalastiga (pagas, kaup, post, toidujäätmed jne), kasutavad IKV põhikomplekti, mille selga panekul ja seljast ära võtmisel on oluline rangelt järgida ettenähtud korda (lisa 1).

- Kasutatud IKV asetatakse spetsiaalsetesse märgistatud prügikottidesse, mille äraviimise korraldab jäätmekäitlusfirma.

4.12. Jäätmekäitlus:

- Nakkusohutliku laeva jäätmete, sh toidujäätmed ja realiseerimata toidu eemaldamine toimub ainult Terviseameti ametniku loal.
- Nakkusohutlike jäätmete äraviimise korraldab jäätmekäitlusfirma, kellel on ohtlike
- Jäätmete käitlemisloa.
- Laeva fekaalvesi kogutakse laeva fekaalmahutitesse, desinfektsioonifirma desinfitseerib selle (Terviseameti kirjaliku korralduse alusel) ja ainult pärast seda toimitakse vastavalt p 5.2.

- Kui kaup on juba lastitud, toimub nakkusohtliku kauba või pagasi desinfitseerimine kauba valdaja ruumides.
- Sadamakapten teavitab kõiki nakkusohu lõppemisest (Terviseameti otsusest).

## **5 Sadama plaaniline tegevus nakkusohutuse tagamiseks.**

**5.1** Sadam varustab laevu ainult tehnilise veega. Laevade joogivesi tellitakse kas laevaagendi või sadama poolt ettevõttest AS Tallinna Vesi.

### **5.2. Jäätmete kogumine ja äravedu laevadelt ja sadama territooriumilt.**

5.2.1 Jäätmete kogumine ja äravedu sadamas on korraldatud vastavalt sadama eeskirjale (p. 4.5). Sadamas tegutsevad ettevõtjad on kohustatud tagama nende kasutuses olevatel territooriumidel ja kaidel puhtuse ning korra. Nakkusohtliku laeva jäätmete, sh toidujäätmed ja realiseerimata toidu eemaldamine toimub ainult Terviseameti ametniku loal.

5.2.2 Laevaheitmete üleandmist korraldab laevaagent. Lisainfot laevaheitmete vastuvõtu kohta võib agent saada sadamakaptenilt.

5.2.3 Laevaheitmete ja lastijäätmete vastuvõtt laevadelt toimub vastavalt sadama eeskirjale (p 4.5 Laevaheitmete vastuvõtt) ja laevaheitmete ja lastijäätmete vastuvõtmise ning käitlemise kavale. Nakusohtliku laeva fekaalvesi kogutakse laeva fekaalmahutitesse, desinfektsioonifirma desinfitseerib selle (Terviseameti kirjaliku korralduse alusel) ja ainult pärast seda toimitakse vastavalt p. 5.2.

5.2.4 Jäätmete üleandmine jäätmekäitlejatele on määratletud vastavate lepingutega tegevuslitsentsi omavate jäätmekäitlusfirmadega või antakse jäätmed üle ühekordselt vastavat litsentsi omavatele ettevõtetele. Sadamas vastutavad jäätmekäitluse korra ja lepingute täitmise eest valvestividor.

5.2.5 Informatsioon jäätmekäitlusettevõtete kohta sisaldub laevaheitmete ja lastijäätmete käitlemise kavas.

### **5.3. Kahjuritõrje korraldamine OÜ Tallinna Bekkeri Sadama territooriumil.**

5.3.1 Kahjuritõrje korraldamiseks on sõlmitud leping vastavat teenust osutava ettevõttega.

5.3.2 Kahjuritõrje firma peab olema registreeritud majandustegevuse registris.

5.3.3 Ettevõtte teostab kahjuritõrjet sadamate territooriumil regulaarselt vastavalt lepingule ning vastavalt väljakutsetele ( sh erakorraliselt epidemioloogilistel näidistustel).

5.3.4 Sadamateenuste juht koordineerib koostööd kahjuritõrjet teostava ettevõttega.

5.3.5 Ettevõtte esindaja koostab tõrje teostamise kohta vastava akti, mis sisaldab alljärgnevat andmeid:

- objekti nimetus ja aadress, tellija nimi;
- tõrje teostamise aeg (kuupäev ja kellaaeg);
- kahjuritõrje liik;
- ruumide ja pindade loetelu koos pindalaga, kus tõrje läbi viidi;
- tõrjemeetod;
- kasutatud tõrjeaine(d) ja toimeaine(te) nimetus, kontsentratsioon ja kulu;
- ooteaeg (st aeg, mille möödumisel võib ruume või pindu uuesti kasutada);
- vajalikud tõrjejärgsed meetmed enne objekti kasutamist;
- paigaldatud püüniste, söödakarvide või -kastide arv ja paigalduskoht;

- esmaabijuhised, näidates ära tõrjeaines esineva toimeaine vastumürgi;
- kahjurite seire eest vastutaja;
- allkirjad (kontaktisik ja tõrje teostajad).

5.3.6 Kontrolli tulemused vormistatakse nõuetekohase aktiga. Sadamateenustejuht korraldab akti koopia ja monitooringu tulemuste edastamise 2 korda aastas (sügisel ja kevadel) Terviseameti Põhja regionaalosakonna valveametnikule e-kirjaga: [PROvastutav@terviseamet.ee](mailto:PROvastutav@terviseamet.ee)

5.3.7 Kahjuritõrje firma peab olema registreeritud majandustegevuse registris.

## **5.4 OÜ Tallinna Bekkeri Sadama töötajate koolitus.**

- 5.4.1 Maailma epidemioloogiliste riskipiirkondade ja riikide nimistu on kättesaadav Terviseameti koduleheküljel aadressil: [www.terviseamet.ee](http://www.terviseamet.ee) või WHO leheküljel: <http://www.who.int/ith/en/>.
- 5.4.2. Tallinna Bekkeri sadam tagab isikkaitsevahendid, kätehügieeni võimalused Tallinna Bekkeri sadama vastavatele töötajatele.
- 5.4.3 Sadama juhtkond korraldab koolitust vastavatele töötajatele eriti ohtlike või karantiinakkushaiguste haigustunnuste identifitseerimise kohta Terviseameti kaasabil.



## Isikukaitsevahendite (edaspidi IKV) kasutamine

Sõltuvalt nakatumise ohust ja haigustekitaja levikuteedest komplekteeritakse IKV-d: põhikomplektid nr 1, nr 2 või IKV täiendkomplekt:

**IKV põhikomplekti (nr 1)** kasutatakse kõrget epideemilist potentsiaali omavate nakkushaiguse või selle kahtluse korral (katku, siberi katku, SARS, kõrge nakkusohu tasemel, sh nakkushaige/nakkuskahtlase isiku või tema eritistega saastunud esemetega kokkupuutel);

**IKV põhikomplekti (nr 2)** kasutatakse koolera või teiste kõrget epideemilist potentsiaali omavate soolenakkuse korral;

**IKV täiendkomplekt (nr 3)** on ettenähtud nakkushaige/nakkuskahtlase isiku kontaktsetega tegelemiseks (kellel puuduvad nakkushaiguse sümptomid).

### Komplektid asuvad: stividoride ruumis

#### IKV põhikomplekti nr 1 kuuluvad:

1. Vedelike/pihustite kindel (3-4 tüübi vastavalt Euroopa ohutuse standartidele vedelike/pihustite kindel) kombinesoon kapuutsiga ühekordseks kasutamiseks - 1tk
2. Respiraator FFP 3 (või muu analoogse kaitseefektiivsusega respiraator) - 1tk
3. Kaitseprillid - 1tk
4. Kaitsekindad (mittesteriilsed soovitavalt nitriil vastava suurusega S, M, L) – 2 paari
5. Kummisaapad ja/või kõrged jalatsikaitsmed - 1 paar

**Lisavarustus:** ühekordne alusriietus (sh peakate ja sokid), PVC/kilepõll, kinnitusteip, käte antiseptikum, desinfektsioonivahend pindadele, ühekordsed salvrätid, jäätmekott nakkusohlike jäätmete kogunemiseks (bioloogilise ohu markeeringuga), pesemisvahendid.

#### IKV põhikomplekti nr 2 kuuluvad:

1. Kaitsekombinesoon või kaitsekittel ühekordseks kasutamiseks – 1tk
2. PVC/kilepõll – 1tk
3. Kirurgiline kaitsemask või vajadusel respiraator – 1 tk
4. Kaitsekindad (mittesteriilsed soovitavalt nitriil vastava suurusega S, M, L) – 2 paari
5. Kummisaapad ja/või kõrged jalatsikaitsmed - 1 paar

**Lisavarustus:** ühekordne alusriietus (sh peakate ja sokid), käte antiseptikum, desinfektsioonivahendid pindadele, kinnitusteip, jäätmekott nakkusohlike jäätmete kogunemiseks (bioloogilise ohu markeeringuga), pesemisvahendid.

#### IKV täiendkomplekti nr 3 kuuluvad:

1. Kaitsekittel ühekordseks kasutamiseks
2. Kirurgiline kaitsemask
3. Kaitsekindad (mittesteriilsed soovitavalt nitriil vastava suurusega S, M, L)

IKV selgapanemine ja eemaldamine tehakse kiirustamata koolitatud abilise järelevalve all rangelt jälgides ettenähtud järjekorda, et oleks tagatud ohutus.

Abiline aitab IKV selga panemisel ja eemaldamisel, desinfektsioonivahendi kasutamisel ja saastunud esemete kokku kogumisel. Abiline kasutab samu IKV-id nagu nakkusohliku materjaliga kokkupuutel

(ühekordseks kasutamiseks ettenähtud kaitsekitlit või kombinesooni, kaitsekindaid ja kaitsemaski/respiraatori).

#### **IKV täiskomplekti nr 1 selgapanemise järjekord:**

1. Ühekordne alusrietus
2. Kaitsekombinesooni alumine osa
3. Kummikud kombinesooni alla ja/või kõrged jalatsikaitsmed kummikute ja kombinesooni peale
4. Kaitsekinnaste esimene paar - kombinesooni varruka alla
5. Kombinesooni ülemise osa (ilma kapuutsita) ja kirjutada töötaja nimi kombinesoonile
6. Kaitsekinnaste teine paar - kombinesooni varruka peale
7. Respiraator (pannakse vastavalt kasutusjuhendile, paelad jäävad kapuutsi alla)
8. Kombinesooni kapuuts pähe ja tõmbelukk kinni
9. Kaitseprillid
10. PVC/kaitsepõll (vajadusel)

#### **IKV seljastvõtmine:**

IKV võetakse seljast koheselt pärast nakkuskoldest väljumist nakkusohutus kohas kiirustamata, rangelt järgides ettenähtud järjekorda:

1. Põll, jalatsikaitsmed
2. Kaitseprillid ja välised kaitsekindad
3. Kombinesooni ülevaatust võimaliku kahjustuse osas. Vajadusel puhastab abiline kombinesooni pühkides desinfektsiooni vahendiga immutatud lapiga nähtava saastumise eemaldamiseks (eeskätt kaela ja pea osas) ja seejärel aitab võtta kombinesooni seljast ära puutumata nahka keerates saastunud välispinnaga sissepoole ülevalt alla (kapuuts, seljaosa, varrukad koos teibitud alumiste kinnastega, jalaosad)
4. Kummisaapad
5. Respiraator näonahka puudutamata - viimasena

Iga riietuseseme äravõtmise järel tuleb kinnastes käte antiseptika vastavalt kasutusjuhendile täites ohutuse nõudeid. Äravõetud esemed pannakse ettenähtud jäätmekotti bioloogilise ohu märgistusega ja antakse üle vastavat luba omavale jäätmekäitlusfirmale.

Pärast IKV eemaldamist peab töötaja pesema ja käte antiseptika. Pärast tööülesannete täitmist peab töötaja pesema ennast duššiga varustatud pesemisruumis kasutades antiseptilisi nahapuhastusvahendeid.

Juhul, kui riskianalüüsi alusel võetakse kasutusele lühendatud/kergendatud IKV-te koosseis (nt IKV komplektid nr 2, 3 või muud), siis tuleb lähtuda IKV täiskomplekti kasutamise reeglitest ning IKV panemise ja seljast võtmise järjekorrast.

#### **Infoallikad:**

*ECDC training tutorial for healthcare professionals, Oct 2014*

<http://ecdc.europa.eu/en/publications/Publications/safe-use-of-ppe.pdf>

*WHO personal protective equipment guidelines for Ebola response, Oct 2014*

<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2014/ebola-ppe-guidelines/en/>

Rahvusvahelised Tervise-eeskirjad 2005 Lisa 8/*International Health Regulations Annex 8, WHO 2005*

### MERENDUSE TERVISEDEKLARATSIOON/ *MARITIME DECLARATION OF HEALTH*

Täidavad ja esitavad volitatud ametkondadele välissadamatest saabuvate laevade kaptenid.

*To be completed and submitted to the competent authorities by the masters of ships arriving from foreign ports.*

Esitatud sadamas/ *Submitted at the port of*.....Kuupäev/ *Date* .....  
 Mere- või siseveekogu laeva nimi/ *Name of ship or inland navigation vessel*.....  
 Registreerimise nr/IMO nr/ *Registration/IMO No.*.....  
 saabus (kust)/ *arriving from* .....suundub (kuhu)/ *sailing to*.....  
 Lipuriik/ *Nationality(Flag of vessel)*.....Kapteni nimi/ *Master's name* .....  
 Bruto tonnaž (merelaev)/ *Gross tonnage (ship)* .....  
 Tonnaž (siseveekogu laev)/ *Tonnage (inland navigation vessel)* .....

Kehtiva "Laeva sanitaarkontrollist vabastamise tunnistuse" või "Laeva sanitaarkontrolli tunnistuse" olemasolu?/  
*Valid Sanitation Control Exemption/Control Certificate carried on board?*

Jah/ *Yes* ..... Ei/ *No* .....Väljastatud/ *Issued at* .....Kuupäev/ *Date* .....

Korduv inspekteerimine on vajalik?/ *Re-inspection required?* Jah/ *Yes* ..... Ei/ *No* .....

Kas laev on külastanud Maaailma Terviseorganisatsiooni poolt mõjutatud alaks tunnistatud piirkonda?/  
*Has ship/vessel visited an affected area identified by the World Health Organization?*

Jah/ *Yes* ..... Ei/ *No* ..... Külastatud sadam/ *Port of visit* ..... Kuupäev/ *Date of visit* .....

Loetlege külastatud sadamad alates rahvusvahelise reisi algusest koos lahkumise kuupäevadega või viimase kolmekümne päeva jooksul külastatud sadamad, sõltuvalt sellest, missugune aeg on lühem:/ *List ports of call from commencement of voyage with dates of departure, or within past thirty days, whichever is shorter:*

Saabumissadama volitatud ametkonna nõudmisel esitage alates rahvusvahelise reisi algusest laeval viibinud meeskonna liikmete, reisijate ja muude isikute nimekiri või viimase kolmekümne päeva jooksul laeval viibinud samade isikute nimekiri, sõltuvalt sellest, missugune aeg on lühem, kaasa arvatud kõik külastatud sadamad/riigid / *Upon request of the competent authority at the port of arrival, list crew members, passengers or other persons who have joined ship/vessel since international voyage began or within past thirty days, whichever is shorter, including all ports/countries visited in this period (add additional names to the attached schedule):*

- (1) Nimi/ *Name*.....laeval alates/ *joined from:* (1) .....(2) ..... (3) .....  
 (2) Nimi/ *Name*.....laeval alates/ *joined from:* (1) .....(2) ..... (3) .....  
 (3) Nimi/ *Name*.....laeval alates/ *joined from:* (1) .....(2) ..... (3) .....

Laeva pardal viibivate meeskonnaliikmete arv/ *Number of crew members on board* .....

Laeva pardal viibivate reisijate arv/ *Number of passengers on board* .....

#### Andmed sanitaar-mediitsinilise olukorra kohta/ *Health questions*

1. Kas reisi ajal suri pardal mõni isik, välja arvatud õnnetuse tõttu?/ *Jah/ Yes*..... *Ei/ No*.....

*Has any person died on board during the voyage otherwise than as a result of accident?*

Kui "jah", siis esitage üksikasjalik kirjeldus sündmuste toimumise järjekorras/  
*If yes, state particulars in attached schedule.*

Surmajuhtude koguarv/ *Total no. of deaths* .....

2. Kas rahvusvahelise reisi ajal on/oli pardal nakkushaiguse kahtlasi juhte?/ *Is there on board or has there been during the international voyage any case of disease which you suspect to be of an infectious nature?*

*Jah/ Yes*..... *Ei/ No*.....

Kui "jah", siis esitage üksikasjalik kirjeldus sündmuste toimumise järjekorras/  
*If yes, state particulars in attached schedule.*

3. Kas reisi ajal haigestunud reisijate arv on olnud tavalisest/oodatust suurem?/ *Has the total number of ill passengers during the voyage been greater than normal/expected?*

*No*.....

*Jah/ Yes*..... *Ei/ No*.....

Kui palju oli haigestunud isikuid?/ *How many ill persons?.....*

4. Kas praegu on pardal haigeid inimesi?/ *Is there any ill person on board now? Jah/ Yes..... Ei/ No.....*  
Kui "jah", siis esitage üksikasjalik kirjeldus sündmuste toimumise järjekorras/ *If yes, state particulars in attached schedule.*

5. Kas meditsiinitöötajatega on konsulteeritud?/ *Was a medical practitioner consulted? Jah/ Yes..... Ei/ No.....*  
Kui "jah", siis esitage üksikasjalik ravi või saadud soovitude kirjeldus/  
*If yes, state particulars of medical treatment or advice provided in attached schedule.*

6. Kas teate pardal toimivat mõnda tegurit, mis võib põhjustada haigestumist või soodustada haiguse levikut?/  
*Are you aware of any condition on board which may lead to infection or spread of disease?*  
Jah/ Yes ..... Ei/ No .....  
Kui "jah", siis esitage üksikasjalik kirjeldus sündmuste järjekorras/ *If yes, state particulars in attached schedule.*

7. Kas pardal on rakendatud sanitaar-meetmeid (karantiini, isoleerimist, desinfektsiooni või dekontaminatsiooni)?/  
*Has any sanitary measure (e.g. quarantine, isolation, disinfection or decontamination) been applied on board?*

Jah/ Yes ..... Ei/ No .....

Kui "jah", siis nimetage rakendatud meede, koht ja kuupäev/ *If yes, specify type, place and date*

.....

8. Kas pardal on avastatud piletiteta reisijaid?/ *Have any stowaways been found on board? Jah/ Yes ..... Ei/ No.....*  
Kui "jah", siis kus nad laeva tulid (kui see on teada)?/ *If yes, where did they join the ship (if known)?*

.....

9. Kas pardal on mõni haige loom?/ *Is there a sick animal or pet on board? Jah/ Yes ..... Ei/ No.....*

Märkus. Laevaarsti puudumisel juhindub kapten nakkushaiguse kahtluse äratundmisel järgmistest haigustunnustest:

- a. mitu päeva püsinud palavik või sellega kaasnev (i) nõrkus, (ii) teadvuse hägunemine, (iii) lümfisõlmede suurenemine, (iv) nahakollasus, (v) kõha või hingamispuudulikkus, (vi) ebataoline verejooks või (vii) halvatus.
- b. palavikuga või palavikuta: (i) äge nahalööve, (ii) tugev oksendamine (mitte merehaigusest põhjustatud), (iii) tugev kõhulahtisus või (iv) korduvad krampid.

*Note: In the absence of a surgeon, the master should regard the following symptoms as grounds for suspecting the existence of a disease of an infectious nature:*

- (a) *fever, persisting for several days or accompanied by (i) prostration; (ii) decreased consciousness; (iii) glandular swelling; (iv) jaundice; (v) cough or shortness of breath; (vi) unusual bleeding; or (vii) paralysis.*
- (b) *with or without fever: (i) any acute skin rash or eruption; (ii) severe vomiting (other than sea sickness); (iii) severe diarrhoea; or (iv) recurrent convulsions.*

Kinnitan, et käesolevas Tervisedeklaratsioonis (kaasa arvatud seletuskirjad) esitatud üksikasjad ja vastused küsimustele kajastavad õigesti ja täpselt minu valduses olevaid andmeid/

*I hereby declare that the particulars and answers to the questions given in this Declaration of Health (including the schedule) are true and correct to the best of my knowledge and belief.*

Allkiri/ *Signed* ..... Kapten/ *Master*

Kaasallkiri/ *Countersigned* ..... Laevaarst, kui on/ *Ship's Surgeon, if carried*

Kuupäev/ *Date* .....

**MERENDUSE TERVISEDEKLARATSIOONI lisa/ATTACHMENT TO MARITIME DECLARATION OF HEALTH**

<i>Nimi/ Name</i>	<i>Klass või liik/ Class of rating</i>	<i>Vanus/ Age</i>	<i>Sugu/ Sex</i>	<i>Rahvus/ Nationality</i>	<i>Laevale tuleku sadam, kuupäev/ Port, date joined ship/vessel</i>	<i>Haiguse ise- loom/ Nature of illness</i>	<i>Sümptomit e algus- kuupäev/ Date of onset of symptoms</i>	<i>Kas teatati sadama med töötajale?/ Reported to a port medical officer?</i>	<i>Haiguse lõpe*/ Disposal of case*</i>	<i>Antud ravimid või muu ravi/ Drugs, medicines of other treatment given to patient</i>	<i>Märkused/ Comments</i>

\* Näidata: (1) kas haige paranes, on veel haige või suri ja (2) kas haige on veel pardal, laevalt evakueeritud (missuguses sadamas või lennujaamas) või maeti merre. /

\* State: (1) whether the person recovered, is still ill or died; and (2) whether the person is still on board, was evacuated (including the name of the port or airport), or was buried at sea.

## Küsimustik kontaktsetele reisijatele

**TERVISEAMET**  
**Paldiski mnt 81, 10617 Tallinn**  
**www.terviseamet.ee**

Lugupeetud reisija,  
 kuna Teil võis olla reisi ajal kontakt laeva pardal nakkushaigega, siis palume Teil vastata alljärgnevale küsimustele:

## 1. Reisi üldinformatsioon

Transpordivahendi nimi ja kajuti nr \_\_\_\_\_  
 Reisi algpunkt, sihtpunkt \_\_\_\_\_

## 2. Isiku andmed

Ees- ja perekonnanimi \_\_\_\_\_  
 Sugu  M  N Isikukood \_\_\_\_\_  
 Kodune aadress Tänav \_\_\_\_\_ Linn \_\_\_\_\_ Maakond \_\_\_\_\_

## 3. Kas Teil on järgmised nakkushaiguse tunnused:

- palavik, mis kestab mitu päeva  Jah /  Ei
- palavik, millega kaasneb peavalu, lihasvalu, segasus  Jah /  Ei
- palavik koos kõhaga  Jah /  Ei
- palavik, millega kaasneb lümfisõlmede suurenemine  Jah /  Ei
- lööve või paised näol, käsivartel või suukoopas  Jah /  Ei
- sage kõhulahtisus kiiresti süveneva jõuetusega  Jah /  Ei
- kollasus koos palavikuga  Jah /  Ei

## 4. Kus Te viibisite viimase 30 päeva jooksul enne Eestisse saabumist (riik, linn, maakond)?

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## 5. Kontaktandmed:

Kontakttelefon: \_\_\_\_\_  
 E-post: \_\_\_\_\_

## 6. Kuidas saab Teiega ühendust võtta järgneva 30 päeva jooksul:

Kuupäev	Viibimise riik, linn	Kuidas saab ühendust võtta
---------	----------------------	----------------------------

Tähelepanu! Kui Te haigestute .... päeva jooksul pärast reisi ning kahtlustate nakkushaigust (vt. tunnused p.3), helistage oma perearstile ja teatage oma haigusnähtudest ning hiljutisest viibimisest reisil.

## 7. Antud saatekiri arstile nr. .... ja isiku meditsiinilise jälgimise vorm.

Allkiri

Kuupäev

**Health Board**  
**Paldiski road 81, 10617 Tallinn**  
**www.terviseamet.ee**

Dear Passenger,

You may have been exposed to a communicable disease during the voyage. Kindly ask you to answer the following questions regarding your health and your travel history:

1. Flight details:

Name of vessel / No of cabin \_\_\_\_\_

Places visited: \_\_\_\_\_

2. Personal information:

Last name \_\_\_\_\_ First name \_\_\_\_\_

Date of birth \_\_\_\_\_ Sex  M  F

Home address: Street \_\_\_\_\_ City \_\_\_\_\_

Country \_\_\_\_\_

3. Do you have the following symptoms?

- fever which persisting for several days  Yes  No
- fever with profound weakness, headache, backache  Yes  No
- fever with cough  Yes  No
- fever with glandular swelling  Yes  No
- skin rash on the face, trunk, arms, legs, hands, feet  Yes  No
- rash or ulcers in your mouth or throat  Yes  No
- severe diarrhoea with symptoms of collapse  Yes  No
- jaundice accompanied by fever  Yes  No

4. Where did you stay for the last 30 days (country, city) before you arrived in Estonia?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. General contact details:

Telephone(s) \_\_\_\_\_

E-mail(s) \_\_\_\_\_

6. Where will you be and how can you be contacted in the next 30 days?

Date	Country, city	How can you be contacted
------	---------------	--------------------------

Attention! If you will be ill during ..... days after arriving and the infectious nature of disease is suspected, please call your physician and inform about your illness and recent travel.

7. Has been given out surveillance notice and undertaking to report no ...

Signature

Date

**Health Board**  
**Paldiski road 81, 10617 Tallinn**  
**www.terviseamet.ee**

Уважаемый пассажир,

В связи с тем, что во время рейса Вы могли находиться в контакте с лицом, подозрительным на инфекционное заболевание, убедительно просим Вас ответить на следующие вопросы:

1. Информация о рейсе:

Название судна/номер каюты \_\_\_\_\_

Начальный и конечный пункты следования \_\_\_\_\_

2. Анкетные данные

Имя \_\_\_\_\_ Фамилия \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ пол: М Ж

Домашний адрес: улица, дом, кв. \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_ Страна \_\_\_\_\_

3. Есть ли у Вас на данный момент следующие жалобы на состояние здоровья

- температура, длящаяся несколько дней  Да  Нет
- температура, сопровождающаяся кашлем  Да  Нет
- затруднением дыхания  Да  Нет
- температура, сопровождающаяся болями в мышца  Да  Нет
- головной болью  Да  Нет
- сыпь или покраснения на лице, теле, на конечностях  Да  Нет
- или во рту  Да  Нет
- частый стул с быстро нарастающей слабостью  Да  Нет

4. Место пребывания за последние 30 дней (страна, город) до прибытия в Эстонию?

\_\_\_\_\_

5. Контактные данные:

Контактный телефон \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

6. Ваши контактные данные для связи в течение следующих 30 дней:

Дата	Страна пребывания, город	Как с вами связаться
------	--------------------------	----------------------

Внимание! Если Вы заболете в течение ..... дней, и подозревается инфекционная природа заболевания, в этом случае Вы должны обратиться к врачу и сообщить ему о возможном контакте с инфекционным больным и маршруте Вашего путешествия.

7. Выдано направление к врачу для взятия под медицинское наблюдение №.....

Подпись

Дата